

Perfectionnement professionnel

Professional Development

Formation à la thérapie EMDR : intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires (volet 1)

Créée et développée aux États-Unis en 1988 par D^{re} Francine Shapiro, l'intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires ou, en anglais, *Eye Movement Desensitization & Reprocessing* (EMDR), est maintenant considérée comme une méthode de psychothérapie validée scientifiquement pour le traitement de l'état de stress post-traumatique et l'élimination des symptômes associés au trauma et au stress (flashbacks, phobies/évitement, attaques de paniques, cauchemars, pensées intrusives, dépression, colère, irritabilité, inquiétude, etc.).

Différentes organisations scientifiques en santé mentale reconnaissent que l'EMDR est aussi efficace que les approches cognitivo-comportementales dans le traitement du TSPT, notamment l'American Psychiatric Association, l'American Psychological Association, le US Dept. of Veterans Affairs/Dept. of Defense et l'International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS).

Lieu : Moncton (Université de Moncton, Campus de Moncton ; le local vous sera communiqué suivant l'inscription)

Dates : du 11 au 14 mars 2010

Horaires : de 8 h 30 à 17 h (et de 8 h 30 à 13 h lors de la 4^e journée)

Coût : 995 \$ + la TVH (incluant 15 h didactiques + 12 h de pratiques supervisées en classe, 5 h de supervision en téléconférence exigées par EMDRIA, le manuel de cours dans la langue de votre choix et le livre de Shapiro ainsi que les pauses-santé)

Critères d'admission : (selon les exigences d'EMDRIA)

1. Être au moins titulaire d'une maîtrise reliée à la santé mentale ou d'un doctorat en médecine (spécialisation en psychiatrie)

Nota. Les résidents en psychologie seront acceptés avec lettre de leur superviseur

2. Être membre d'un ordre, d'une association ou d'un collège professionnel reconnu en santé ou en santé mentale

3. Avoir souscrit une assurance responsabilité en cas d'exercice en pratique privée

Remarque : Le volet 1 présente l'utilisation du EMDR auprès des traumas simples. Toutefois, il est nécessaire de compléter les volets 1 et 2, incluant toutes les heures didactiques et supervisées, pour satisfaire aux exigences de la formation de base en EMDR. Le volet 2 sera offert à Moncton à l'automne 2010.



Perfectionnement professionnel

Professional Development

EMDR International Association

C'est l'association qui encadre la pratique de l'EMDR et qui accrédite les différentes formations de base en EMDR et qui octroie la certification pour les thérapeutes, les superviseurs et les instructeurs. www.emdria.org

EMDR Canada

C'est la bannière canadienne d'EMDR. Devenir membre d'EMDR Canada octroie une adhésion à EMDRIA par le fait même. www.emdrCanada.org

Formateur : D^r Philippe Gauvreau, psychologue, superviseur/instructeur accrédité par EMDRIA

D^r Philippe Gauvreau, psychologue, est titulaire d'une maîtrise en psychologie de l'Université de Moncton et d'un doctorat en psychologie de l'Université de Sherbrooke. Il est membre en règle de l'Ordre des psychologues du Québec depuis 1998. Il travaille depuis plusieurs années en milieu hospitalier (Clinique de santé mentale) et en pratique privée en Outaouais.

Après s'être formé à la méthode EMDR en 2000, il a rapidement intégré l'EMDR à sa pratique clinique. Il a par la suite effectué les heures de supervision et de formations additionnelles pour devenir thérapeute certifié par EMDRIA, puis superviseur accrédité par EMDRIA.

En 2007, il s'est joint à l'équipe de formation de *Fraser Training* en tant que facilitateur/moniteur des pratiques de groupe. Il a entrepris la traduction de cette formation de base EMDR conçue par Susan Fraser. Il est maintenant instructeur autorisé par EMDRIA avec cette même équipe de formation depuis 2009. Avec sa collègue Barbara Horne, MASC, RMFT, ils continuent de raffiner leur curriculum et leurs méthodes d'enseignement de l'EMDR.

Enfin, ses études doctorales l'ont aussi conduit à effectuer une recherche sur l'efficacité potentielle de l'EMDR à traiter le trouble d'anxiété généralisée. Les résultats de cette recherche ont fait l'objet d'une publication dans le *Journal of EMDR Research & Practice* en février 2008.

Formations EMDR de Fraser Training

Établie en 1999 par Susan Fraser, MSW, RSW, CTS, et instructrice accréditée par EMDRIA, Fraser Training offre des formations EMDR approuvées/autorisées par EMDRIA. L'administration du volet anglophone de Fraser Training est actuellement assurée par Barbara Horne, MASC, RMFT. Elle s'est jointe à l'équipe de Fraser Training en 2005 à titre d'instructrice accréditée par EMDRIA. Nous offrons les formations de base en EMDR dans l'Est et dans la région centrale du Canada. Il nous fait plaisir d'être maintenant en mesure d'offrir en français la formation de base en EMDR au Québec.



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAGAN

Éducation permanente

Renseignements et inscription
www.umoncton.ca/edperm/EMDR