

Dr Philippe Gauvreau, D.Ps.

Psychologue clinicien

Superviseur & instructeur approuvé par EMDRIA

Supervision de groupe EMDR « Certification EMDRIA » Automne 2026



Intégration & utilisation de la thérapie EMDR dans votre pratique clinique

Les supervisions se déroulent
via conférences Zoom

Maximum de 4 participant-e-s

10 heures réparties en 5 rencontres :

Vendredi, 18 septembre 2026: 10h00 à Midi

Vendredi, 16 octobre 2026: 10h00 à Midi

Vendredi, 20 novembre 2026: 10h00 à Midi

Vendredi, 18 décembre 2026: 10h00 à Midi

Vendredi, 15 janvier 2027: 10h00 à Midi

Tél: 819-334-4884

pgauvreaupsy@gmail.com

www.pgauvreaupsy.com

Objectifs généraux

Ces supervisions visent à 1) **favoriser l'intégration de la thérapie EMDR** dans votre pratique, 2) en favorisant l'équilibre entre le **respect du protocole EMDR** standardisé et les besoins cliniques pour vos clients et 3) en s'appuyant sur une **bonne compréhension du modèle théorique** du traitement adaptatif de l'information.

Les objectifs et thèmes abordés incluront :

Phase 1 Histoire: Plan de traitement / plan de ciblage sur les trois points dans le temps (passé-présent-futur) - Centré symptôme vs Intégral

Phase 2 : préparation des clients au retraitement, facteurs de sécurité et niveau de préparation, dépister la dissociation, RDI, etc.

Phase 3 : Accès, activation et évaluation de la cible via l'Image négative, Cognitions négative & positive, VoC+, émotions, SUD, localisation des sensations & les domaines de cognitions

Phases 4-5-6 (retraitement), incluant gérer les blocages, abréactions, l'utilisation du tissage clinique, etc.

Phase 7 Clôture & Phase 8 Réévaluation.

IMPORTANT!

Des fiches de consultation vous seront remis afin de préparer vos présentations de cas cliniques lors des rencontres de supervision/consultation.

Afin de répondre aux exigences pour l'éventuelle demande de « Certification EMDRIA », **vous devrez obligatoirement exposer votre travail EMDR**, c'est-à-dire : 1) partager votre fiche de consultation à l'écran pour montrer vos plans de cibrages EMDR, vos Phases 3 activation de cible, vos notes & verbatims des Phases de retraitement (4-5-6)

ATTESTATIONS DE SUPERVISION : OPQ, CPBAO, CRPO & EMDRIA?

Ces 10 heures de supervision de groupe pourront compter pour vos heures requises en vue d'obtenir la certification EMDRIA (**conditionnel à votre participation active lors des rencontres et soumettre des échantillons de votre travail aux rencontres**)

Également ces heures de supervisions sont admissibles pour vos heures de formation continue/supervision/consultation auprès de l'OPQ, du CPBAO et du CRPO.

Une attestation indiquant le nombre d'heures (groupe vs individuelle) vous sera remise à la fin du processus. Durant les rencontres, le temps individuel qui vous est alloué est reconnu pour de la supervision/consultation individuelle.

Tarif – payable au moment de vous inscrire

600\$ + TPS 30\$ + TVQ 59.85\$ = 689.85\$

(120\$ + taxes par 2 heures)

Payable via E-Transfert à pgauvreaupsy@gmail.com

Mot de passe : emdr

Note importante!

Ce groupe de supervision / consultation EMDR a pour objectif de focaliser sur votre intégration et consolidation des 8 phases de la thérapie EMDR afin d'intégrer et consolider vos bases en EMDR et, si souhaité, de faire votre demande de Certification auprès d'EMDRIA.

Ce groupe ne sera pas un lieu pour aborder le travail EMDR sur les traumatismes complexes, la dissociation et protocoles alternatifs / spéciaux.

Inscription et entente de participation **SVP conserver une copie pour votre dossier**

OBJECTIFS : J'ai lu et compris les objectifs généraux et spécifiques ci-hauts mentionnés.

DOSSIER DE GROUPE CONSULTATION : Il est a noté qu'un dossier de groupe de consultation est constitué afin de comptabiliser les heures de consultation (groupe & individuelle) et pour noter les aspects généraux de la consultation et les notes propres à chaque personne qui y participe.

CONTEXTE DE CES SUPERVISIONS:

1) Je m'engage à soumettre des exemples et échantillons de mon travail **aux 8 phases d'EMDR** tel qu'indiqué ci-haut;

2) Je comprends que Dr Gauvreau aura pour rôle d'observer ces compétences, les valider et, au besoin, me suggérer des mesures correctives en cours du processus de supervision;

3) Vue le contexte d'observation et d'appréciation des compétences, **la supervision ne garantit pas la « recommandation en vue de la certification EMDRIA ».**

4) Cependant, la totalité des heures seront confirmées par le biais d'une attestation de participation valide pour OPQ, CPBAO ou le CRPO, et pour EMDRIA.

En m'inscrivant à ce groupe de supervision, je m'engage à participer activement, en apportant un ou des cas cliniques, en remplissant les feuilles de travail et en les remettant au superviseur pour évaluation et rétroaction. Chaque personne aura 25 à 30 minutes de temps individuel par téléconférence afin de présenter ses cas cliniques.

CONFIDENTIALITÉ: En tant que membre en règle d'un ordre ou collège professionnel il est de ma responsabilité de m'assurer de maintenir la confidentialité et anonymat des informations et situations cliniques 1) que j'aborderai lors des téléconférences et 2) de celles que mes collègues présenteront également.

En fin de rencontre, les feuilles de travail qui auront été remises et partagées seront détruites par le superviseur.

Les supervisions auront lieu par le biais d'une conférence zoom sécurisée qui respecte les lois en matière de confidentialité d'information et de données sur la santé.

HONORAIRES : Afin de maintenir les coûts des téléconférences stables et raisonnables pour l'ensemble de personnes inscrites, je comprends que si je manque une ou des téléconférences, il n'y aura ni remboursement, ni possibilité de reprise. Il sera de ma responsabilité de faire tout en mon possible pour être présent(e) aux téléconférences auxquelles je me suis inscrit(e).

POLITIQUE D'ANNULATION: Si vous annulez moins de 15 jours avant le début des supervisions, nos engagements ne permettront de rembourser que 50% de votre inscription. Si la place est comblée, vous recevrez un remboursement complet.

DOCUMENTS REQUIS POUR INSCRIPTION:

1. Copie de mon Certificat de formation de base en EMDR Approuvée par EMDRIA;
2. Copie de ma carte de membre ou permis de pratique de mon ordre / collège professionnel;
3. Copie de mon permis de psychothérapeute délivré par l'OPQ si applicable.

ENVOYER VOTRE DEMANDE :

Par courriel au pgauvreaupsy@gmail.com

N'oubliez pas d'inclure :

- 1) le présent formulaire signé et daté;
- 2) les documents requis et
- 3) le virement e-transfert (courriel séparé).

Une fois reçue et traitée, vous recevrez une confirmation et un reçu par courriel.

SIGNATURE ET CONSENTEMENT :

Je consens à participer aux téléconférences de groupe pour consultation EMDR et aux aspects présentés sur le présent formulaire d'inscription.

Je comprends que ma présence à ce groupe requiert ma participation active et la présentation de cas cliniques EMDR et partage de mon travail via la fiche de consultation ou autre format similaire.

Signature :

Nom en lettres moulées

ENGAGEMENT DU SUPERVISEUR:

Participer à un groupe de supervision, exposer notre travail clinique à des collègues, à un superviseur n'est vraiment pas chose évidente! Nous sommes habitué-e-s de travailler derrière nos portes, à l'abri du regard des autres, si ce n'est que notre propre regard sur nous. Et je vous épargne les croyances négatives que ce « regard sur soi » vient parfois activer!

Au nom de vos clients, je vous remercie d'oser! D'oser venir apprendre, oser de venir montrer vos erreurs, vos angles morts, vos incompréhensions, vos questions, vos besoins d'aide.

Au cours de ces quelques 10 heures que nous passerons ensemble, nous voudrions créer un climat de confiance, de sécurité, de respect, d'humour. Nous serons amené-e-s, tous et chacun, à apprendre des uns des autres. De nos erreurs, de nos bons coups.

Je m'engage, au meilleur de mes connaissances, à vous guider dans cette démarche d'intégration de la thérapie EMDR pour le bénéfice de vos clients.

Au plaisir de travailler avec vous,

Dr Philippe Gauvreau, C.Psych.

Psychologue & Instructeur approuvé EMDRIA