



Formation EMDR Training

*Pour un regard nouveau  
For a new perspective*

## Naviguer la Thérapie EMDR: Une mise à jour pratique

Formateur

**Dr Philippe Gauvreau, C.Psych.**

Psychologue & Instructeur approuvé par EMDRIA

*En français! 100% virtuelle*

### ***Horaire de l'atelier***

- Vendredi, 23 octobre 2026: 8h45 à 17h00
- Vendredi, 6 novembre 2026: 8h45 à 17h00

Assurez-vous de réserver ces dates à vos agendas!

*Soumis à l'OPQ & EMDRIA pour 14 crédits de formation en psychothérapie*

### **RÉSERVEZ TÔT**

Pour informations :

Courriel : [pgauvreaupsy@gmail.com](mailto:pgauvreaupsy@gmail.com)

Web : <https://www.pgauvreaupsy.com>

### **Pourquoi offrir cet atelier EMDR en virtuel ?**

- Ça élimine vos frais et vos temps de déplacements.
- Ça nous permet d'espacer les deux jours de formation afin de réduire la surcharge et favoriser l'intégration.
- Accès aux matériels de formation et matériel/feuilles de travail en français et en anglais via Thinkific



# Naviguer la Thérapie EMDR: Une mise à jour pratique



## Présentation de l'atelier:

Depuis son apparition en 1990, la thérapie EMDR, d'abord présentée comme simple technique de "mouvements oculaires" a évolué pour devenir une approche de thérapie. Son enseignement aussi aura évolué à travers ces années afin de s'ajuster à l'évolution de l'approche et aux résultats des recherches empiriques sur ses applications cliniques. Ainsi, les thérapeutes formés il y a plusieurs années ou les thérapeutes qui ont peu appliqué la méthode en pratique clinique pourraient bénéficier d'une mise à niveau et d'un rafraîchissement afin de bien appliquer la Thérapie EMDR et maintenir une bonne fidélité aux protocoles validés par la recherche.

La formation de base EMDR est dense, on y apprend des façons de faire "cliniques" différentes de ce qu'on connaît. Comme il s'agit de "la base", les thérapeutes formé-e-s en EMDR expriment régulièrement le besoin de revisiter les notions pratiques afin de les consolider, de nourrir leur niveau de confort avec les 8 phases et les procédures du Protocole Standard EMDR.

Pour d'autres thérapeutes EMDR formé-e-s il y a plus longtemps, de revenir à la "base" et revisiter les 8 phases et les procédures du Protocole Standard EMDR afin de reconnecter avec l'essentiel et reconnecter avec une bonne fidélité au Protocole puisque la recherche nous indique que la fidélité au Protocole Standard EMDR est fortement associée au succès clinique.

## Objectifs d'apprentissages:

- Revisiter et se familiariser avec le Modèle du Traitement adaptatif de l'information qui guide la pratique clinique aux 8 phases de la Thérapie EMDR.
- Se mettre à jour avec la Phase 1: Histoire de la personne, conceptualisation clinique et plan de traitement EMDR par le biais des trois modes de collecte de donnée: Questionnement direct, Stratégies d'accès et Histoire développementale.
- Conceptualiser la présentation clinique de la personne et distinguer entre une approche focalisée sur le symptôme ou une approche plus intégrale de psychothérapie.
- Bien activer les cibles de retraitement via la Phase 3 Évaluation - en identifiant avec justesse les cognitions négatives et positives selon les domaines des cognitions typiques en thérapie EMDR.
- Mettre en œuvre les phases de retraitement EMDR (phases 4-5-6) en respectant à la fois le protocole standard EMDR tout en s'harmonisant aux besoins cliniques de la personne et en gérant les blocages au retraitement lorsqu'ils se présentent.

## Offert en virtuel – webinaire en direct.

- L'objectif principal et la modalité principale d'enseignement sera didactique: Présentation des 8 phases de la Thérapie EMDR afin de revoir les notions de base, les mettre à niveau et consolider les acquis cliniques de la Formation de base.
- Il y aura des présentations de cas & vignettes cliniques et des démonstrations (vidéo ou live) de sessions EMDR afin d'illustrer le travail par le biais de modeling direct, avec des retours sur ce que les participant-e-s auront observé.

## Résumé du contenu abordé

### Jour 1 - AM

- Modèle TAI qui guide la pratique des 8 phases EMDR
- Phase Histoire de la personne & Conceptualisation de cas centrée sur le symptôme vs approche intégrale de psychothérapie.

### Jour 1 - PM

#### Phase 3 Accéder et activer la cible de retraitement

- Bien identifier une cible (passé, présent, futur)
- Domaines de cognitions
- Troubleshooting la phase 3

### Jour 2 - AM

- Phases de retraitement (4: Désensibilisation, 5: Installation, 6: Scan corporel)
- Importance et fonctions cliniques des procédures
- Quand le retraitement bloque ou est inefficace

### Jour 2 - PM

- Tissages cognitifs : Stratégies plus directives pour gérer les blocages au retraitement.
- Tissages en fonction des domaines de cognitions et leur fonctions cliniques
- Phase 8 Réévaluation: 1) redémarrer une session incomplète, 2) avancer dans notre plan de ciblage. Gérer les embûches à la Phase 8.
- La Projection future positive - Son utilisation et à quels moments opportuns.

# Votre instructeur

## Dr Philippe Gauvreau, psychologue Instructeur approuvé par EMDRIA

Dr Philippe Gauvreau, psychologue, détient une M.A.Ps. de l'Université de Moncton, NB et un D.Ps. de l'Université de Sherbrooke, QC. Après avoir œuvré plus de 15 ans en milieu hospitalier, il travaille maintenant en bureau privé à temps plein depuis 2008. Il est membre de l'Ordre des psychologues du Québec et de l'Ordre des psychologues de l'Ontario.

Superviseur approuvé par EMDRIA depuis 2007 il s'est joint à l'équipe de *Niagara Stress & Trauma Clinic* d'abord à titre de facilitateur. Depuis 2009, il agit à titre d'Instructeur approuvé par EMDRIA, ayant offert plus de 40 formations de base en EMDR au Québec, en Ontario et dans les Maritimes.

En 2008, il a publié une étude portant sur l'utilisation de l'EMDR avec le Trouble d'anxiété généralisé dans le *Journal of EMDR Practice & Research*. Il a reçu le prix de la recherche d'EMDR Canada pour sa contribution à la recherche canadienne en EMDR en mai 2009.

Il a également été membre du C.A. d'EMDR Canada de 2006 à 2008. Depuis 2008, il a été impliqué soit comme co-organisateur, soit comme conférencier dans le cadre de différents congrès ou ateliers avancés portant sur l'EMDR : i.e. EMDR et traumatismes complexes & dissociation, EMDR & Troubles anxieux, EMDR & militaires /premiers répondants. Enfin, Philippe a été membre du *Council of Scholars in the Future of EMDR Therapy Project au sein du "Training and Accreditation workgroup"* de 2019 à 2023.

### HORAIRE QUOTIDIEN :

8:30 Ouverture de la salle virtuelle Zoom  
8h45 Début de la formation  
Deux pauses de 10 minutes en matinée  
Midi Dîner-libre  
13h00 Reprise de la formation  
Deux pauses de 10 minutes en après-midi  
17h00 Fin de la journée

*Dr Philippe Gauvreau, psychologue maintient la responsabilité de cet atelier EMDR à titre de fournisseur de crédits EMDRIA #12007*

*Lorsqu'offerte en personne, la formation est offerte dans des lieux qui respectent les lois canadiennes en matière d'accessibilité.*

### CRITÈRES D'ADMISSION (*Exigences d'EMDRIA*)

- 1) Avoir complété une Formation de base EMDR - approuvée par EMDRIA - vous devrez joindre copie de votre attestation avec votre inscription.
- 2) Au **Québec et en Ontario**, il faut être autorisé-e par la loi à pratiquer l'acte réservé de psychothérapie.

### LES FRAIS D'INSCRIPTION INCLUENT:

- Le matériel didactique de l'atelier sous formes de pdf.
- Version pour impression en N&B si souhaité
- Version couleur pour télécharger
- Les feuilles de travail clinique EMDR en français et en anglais.
- Accès à la plateforme virtuelle de l'atelier via Thinkific - à laquelle vous aurez accès jusqu'à 6 mois après la fin de l'atelier - incluant l'enregistrement du matériel didactique. (Les sessions avec les client-e-s ne seront pas postées sur Thinkific)
- Les crédits de formation continue EMDRIA et OPQ (psychothérapie)

---

**Frais d'inscription :**  
**\$450 + TPS 22.50\$ + TVQ 44.89\$ = 517.39\$**

---

### MODALITÉS DE PAIEMENT:

#### I. Payable au moment de votre inscription:

- Payable par chèque - inscription postale -
- E-transfer à [pgauvreauopsy@gmail.com](mailto:pgauvreauopsy@gmail.com)
- **Mot de passe: EMDR**

### Présences obligatoires!

**Préparez et prévoyez vos horaires à l'avance.**

**Même si la formation est offerte en virtuel, la présence est obligatoire et devrait être traitée comme si elle se déroulait en présentiel.**

**On veut voir vos binettes! On garde nos caméras ouvertes pour l'atelier.**

*En vertu des exigences d'EMDRIA, votre présence est obligatoire pour la totalité des heures pour recevoir les crédits de formation continue EMDRIA. Les crédits partiels ne sont pas autorisés.*

*En vertu des exigences de l'OPQ, une attestation peut vous être remis pour les heures effectuées réellement si vous manquez une partie de l'atelier.*

**SVP, poster vos documents à**  
Dr Philippe Gauvreau, psychologue  
33 Chemin de la Montagne  
Messines, QC, J0X 2J0

**Ou transmettre par courriel à :**  
pgauvreaupsy@gmail.com

**SVP inclure avec votre inscription**  
**-- Exigences d'EMDR --**

Copie de votre Attestation de  
Formation de base EMDR -  
Approuvée par EMDRIA. \_\_\_\_\_

**Options de paiement: 517.39\$**

- Chèque inclus \_\_\_\_\_
- Virement E-transfer \_\_\_\_\_  
Mot de passe: EMDR

**Seules les inscriptions complètes,**  
**incluant les documents & le paiement**  
**seront traitées.**

*Vous recevrez une confirmation par  
courriel une fois tous vos documents reçus  
et traités.*

*Les inscriptions incomplètes seront mises  
en « attente » en ordre d'arrivée et  
traitées une fois complètes.*

*Un reçu officiel sera émis avec votre  
confirmation d'inscription.*

**Réservé à l'administration :**

Documents complets? : \_\_\_\_\_

Documents manquants?

Paiement total effectué : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Reçu émis : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

## **FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

### **Atelier de révision & Mise à jour à la Thérapie EMDR**

### **Automne 2026**

Imprimez et gardez une copie pour votre information – **SVP écrire lisiblement.**

Nom: \_\_\_\_\_

**Adresse :**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Courriel personnel : (pour votre accès Thinkific)**

\_\_\_\_\_

**Courriel professionnel :**

\_\_\_\_\_

**Note :** parfois les courriels d'organisations bloquent certains envois, donc votre courriel personnel permet d'éviter que vous ratiez nos envois. Il ne sera aucunement partagé.

Tél: \_\_\_\_\_

Profession: \_\_\_\_\_

Ordre/Collège : \_\_\_\_\_

Permis # : \_\_\_\_\_

Permis de Psychothérapeute de l'OPQ si applicable : \_\_\_\_\_

#### **POLITIQUE D'ANNULATION**

**SVP Apposer vos initiales ici:** \_\_\_\_\_ confirmant que vous  
avez lu et compris la politique d'annulation.

1. Si vous annulez **plus de 8 jours** avant le début de l'atelier, nous rembourseront  
votre inscription moins les frais administratifs de 25\$

2. Dans les **7 jours à 24 heures précédant** le début de l'atelier nous pouvons  
rembourser 50% des frais d'inscription seulement. *Cependant, si la place peut être  
comblée, nous offrons alors un remboursement total, moins les frais administratifs de 25\$.*

3. En cas de **retrait 24 heures avant ou en cours d'atelier**, aucun remboursement  
n'est possible.

4. Si nous devons annuler la formation, le remboursement est intégral.

**ENREGISTREMENT:** Apposer vos initiales ici \_\_\_\_\_ indiquant que vous  
confirmez être informé-e-s que la présentation didactique sera enregistrée afin  
de la mettre sur la plateforme *Thinkific* pour les participant-e-s de l'atelier.  
Vous pourrez consulter les vidéos durant votre 6 mois d'accès. Par la suite,  
les enregistrements seront détruits ceux-ci n'étant que pour cet atelier et  
votre groupe. **Les vidéos de sessions et discussions sur les vignettes  
clinique ne seront pas enregistrées.** C'est l'instructeur qu'on met sur le  
spot! Pas les participant-e-s!