

Dr Philippe Gauvreau

Psychologue clinicien

Superviseur & instructeur approuvé par EMDRIA

Supervision de groupe EMDR « Groupe Intégration » Automne 2024



Augmentez votre niveau de confort
à travailler avec l'EMDR!

Les supervisions se déroulent
en conférences Zoom

Maximum de 6 participant-e-s

10 heures réparties en 5 rencontres :

Mercredi 18 septembre 2024 : 13h00 à 15h00

Mercredi 16 octobre 2024 : 13h00 à 15h00

Mercredi 13 novembre 2024 : 13h00 à 15h00

Mercredi 4 décembre 2024 : 13h00 à 15h00

Mercredi 8 janvier 2025 : 13h00 à 15h00

Tél: 819-334-4884

pgauvreapsy@gmail.com

www.pgauvreapsy.com

Objectifs généraux

L'objectif général de ces supervisions de groupe est de favoriser l'intégration de la thérapie EMDR dans votre pratique clinique en favorisant l'équilibre entre le respect du protocole EMDR standardisé et les besoins cliniques pour vos clients. Le tout s'appuyant sur une bonne compréhension du modèle théorique sous-jacent à l'EMDR, le "traitement adaptatif de l'information".

Que vous soyez récemment formés à la thérapie EMDR ou que vous souhaitiez un rafraîchissement des principes de base, ce groupe sera un temps pour réfléchir sur votre pratique EMDR, vos écueils, vos craintes, vos freins.

Par le biais de vos présentations de cas cliniques, nous pourrions ensemble faire le pont entre les notions enseignées durant la formation, vos expériences pratiques et vous aider à raffiner et renforcer vos habiletés cliniques EMDR.

Ce groupe « intégration » ne propose pas d'agenda définit comme avec le « groupe certification ». Nous allons plutôt suivre le courant de vos questions, votre propre niveau de préparation et sentiment de confiance, préoccupations, difficultés ou écueils. Le but est que chacun-e puisse partir d'où vous êtes dans votre intégration d'EMDR et faire un bout de chemin vers une utilisation et confort accrus.

Rencontre 1 : Présentation des participant-es. Échanges sur les besoins et objectifs de chacun-e. Présentation des documents de travail. Prendre le temps d'adresser des questions générales des participant-e-s.

Rencontres 2 à 5 : La parole sera à vous en fonction de vos besoins et questionnements. Chacun aura un temps d'attention individuelle d'environ 15-20 minutes. Les échanges et la participation active de tous seront fortement encouragés.

Des documents et fiches de travail vous seront remis en cours de processus afin de soutenir votre travail clinique et vos présentations de cas lors des rencontres de supervision/consultation.

OPQ, CPO, CRPO & EMDRIA?

Ces 10 heures de supervision de groupe **ne seront pas** applicables pour la demande de certification auprès d'EMDRIA. Le déroulement de ce groupe « intégration » ne comporte pas de composante d'évaluation formelle des compétences afférentes aux 8 phases d'EMDR ni de la fidélité au protocole standard. Ce groupe vous prépare en revanche à cette prochaine étape facultative en aidant à consolider les connaissances de base.

Cependant ces heures de supervisions seront tout à fait admissibles pour vos heures de formation continue / supervision / consultation auprès de l'OPQ, du CPO ou du CRPO.

Une attestation indiquant le nombre d'heures (groupe vs individuelle) vous sera remise à la fin du processus. Durant les rencontres, le temps individuel qui vous est alloué est reconnu pour de la supervision/consultation individuelle – soit environ 1h30 d'heures individuelles & 8h30 d'heures de groupe chacun-e.

Tarif – payable au moment de l'inscription

450\$ + TPS 22.50\$ + TVQ 44.89\$ = 517.39\$

Payable via E-Transfert à

pgauvreapsy@gmail.com

Mot de passe : emdr2024

Sur réception du paiement et de vos documents, un reçu et votre confirmation sont envoyés par courriel.

Inscription et entente de participation

SVP conserver une pour votre dossier

Je, soussigné(e), désire m'inscrire et participer au Groupe « Intégration de la thérapie EMDR à votre pratique clinique »

OBJECTIFS : J'ai lu et compris les objectifs généraux ci-hauts mentionnés.

DOSSIER DE SUPERVISION-CONSULTATION :

Il est à noter qu'un dossier de groupe de consultation est constitué afin de comptabiliser les heures de consultation (groupe & individuelle) et pour noter les aspects généraux de la consultation et les notes propres à chaque personne qui y participe.

CERTIFICATION EMDRIA:

Je comprends que ces 10 heures de supervision – consultation de groupe **ne pourront pas être** comptabilisées et utilisées en vue d'une éventuelle demande de « certification » auprès d'EMDR International Association puisque ce groupe d'intégration ne comporte pas le volet évaluation de mon utilisation des 8 phases d'EMDR et de la fidélité au protocole.

Cependant, la totalité des heures sont admissibles et seront confirmées par le biais d'une attestation de participation valide pour les heures de supervisions (groupes & individuelles) auprès de l'OPQ, du CPO ou du CRPO.

En m'inscrivant à ce groupe de supervision, je m'engage à participer activement, en apportant un ou des cas cliniques.

Chaque participant-e aura environ 15 à 20 minutes de temps individuel par téléconférence afin de présenter son/ses cas cliniques.

CONFIDENTIALITÉ : En tant que membre en règle d'un ordre ou collègue professionnel il est de ma responsabilité de m'assurer de maintenir la confidentialité et anonymat des informations et situations cliniques 1) que j'aborderai lors des téléconférences et 2) de celles que mes collègues présenteront également.

Les supervisions auront lieu par le biais d'une conférence zoom sécurisée qui respecte les lois en matière de confidentialité d'information et de données sur la santé.

HONORAIRES : Afin de maintenir les coûts des téléconférences stables et raisonnables pour l'ensemble de personnes inscrites, je comprends que si je manque une ou des téléconférences, il n'y aura ni remboursement, ni possibilité de reprise. Il sera de ma responsabilité de faire tout en mon possible pour être présent(e) aux téléconférences auxquelles je me suis inscrit(e).

DOCUMENTS REQUIS POUR INSCRIPTION:

1. Copie de mon Certificat de formation de base en EMDR Approuvée par EMDRIA.
2. Copie de ma carte de membre ou permis de pratique de mon ordre / collègue professionnel
3. Copie de mon permis de psychothérapeute délivré par l'OPQ si applicable.

ENVOYER VOTRE DEMANDE D'INSCRIPTION :

Par courriel au pgauvreaupsy@gmail.com

N'oubliez pas d'inclure :

- 1) le présent formulaire signé et daté;
- 2) les documents requis et
- 3) le virement e-transfert (courriel séparé) et mot de passe : **emdr2024**

Une fois reçue et traitée, vous recevrez une confirmation et un reçu par courriel.

SIGNATURE ET CONSENTEMENT :

En apposant ma signature, j'indique mon consentement à participer aux téléconférences de groupe pour consultation EMDR « intégration » et aux aspects présentés sur le présent formulaire d'inscription.

Signature :

Nom en lettres moulées

ENGAGEMENT DU SUPERVISEUR:

Participer à un groupe de supervision, exposer notre travail clinique à des collègues, à un superviseur n'est vraiment pas chose évidente! Nous sommes habitués de travailler derrière nos portes, à l'abri du regard des autres, si ce n'est que notre propre regard sur nous. Et je vous épargne les croyances négatives que ce « regard sur soi » vient parfois activer!

Au nom de vos clients, je vous remercie d'oser! D'oser venir apprendre, oser de venir montrer vos erreurs, vos angles morts, vos incompréhensions, vos questions, vos besoins d'aide.

Au cours de ces 10 heures que nous passerons ensemble, nous voudrions créer un climat de confiance, de sécurité, de respect, d'humour. Nous serons amenés-e-s, tous et chacun, à apprendre des uns des autres. De nos erreurs, de nos bons coups.

Je m'engage, au meilleur de mes connaissances, à vous guider dans cette démarche d'intégration de la thérapie EMDR pour le bénéfice de vos clients.

Au plaisir de travailler avec vous,

Philippe Gauvreau, D.Ps.

Dr Philippe Gauvreau, psychologue
Superviseur & Instructeur approuvé EMDRIA