

Ateliers EMDR avril 2024

Offerts en français!

Webinaire en diffusion directe via Zoom

Accès aux enregistrements 60 jours après la tenue des ateliers
auxquels vous êtes inscrit-e-s.

Vendredi 19 & Samedi 20 avril 2024
9h00 à 16h30

« Si nous attendons le moment où tout, absolument
tout sera prêt, nous ne commencerons jamais »

Ivan Turgenev



Chaque atelier est approuvé pour 6
crédits de formation continue auprès
de l'OPQ & EMDRIA

Vendredi 19 avril 2024

Traitement des douleurs
avec la
Thérapie EMDR et le Modèle
de traitement adaptatif de
l'information

Dre Françoise Debert, psychiatre
Superviseure approuvée EMDRIA

Samedi 20 avril 2024

J'ai peur! Je gaffe! Je bloque!
Tissages cognitifs pour les
thérapeutes EMDR

Dr Philippe Gauvreau, psychologue
Instructeur approuvé EMDRIA

Informations:

www.pgauvreaupsy.com

Tél.: 819-334-4884

Courriel: pgauvreaupsy@gmail.com

Traitement des douleurs avec EMDR et le Modèle de traitement adaptative de l'information.

Dre Françoise Debert, psychiatre & pédopsychiatre
Superviseure approuvée EMDRIA

Vendredi, 19 avril 2024
9h00 à 16h30

Reconnaissance OPQ pour crédits de psychothérapie: # RA06030-24
Crédits de formation continue EMDRIA: # 12007-31

RÉSUMÉ DE L'ATELIER

L'EMDR est une approche psychothérapeutique neuroplastique, agissant profondément sur les neurones et permettant de transformer leurs structures.

La thérapie EMDR est intégrative selon le modèle du traitement adaptatif de l'information (TAI) qui tient compte de la résonance somatique du matériel dysfonctionnel.

Ainsi comprendre les théories de la douleur et connaître les travaux des neuro-plasticiens sur ce sujet est utile pour intégrer les protocoles EMDR pour la douleur.

BESOIN: Les thérapeutes EMDR doivent pouvoir développer leurs habiletés cliniques à prendre en compte les sensations corporelles des patients, dans toutes les phases du traitement, aider leurs clients à préciser éventuellement les sensations corporelles, souvent négligées lors des thérapies traditionnelles.

De plus, la sensation de douleur peut être le seul symptôme du TSPT et le traitement des douleurs nécessite des protocoles EMDR spécifiques.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- 1) Connaître les théories de la douleur et faire des liens avec le Modèle TAI d'EMDR
- 2) Connaître les principaux traitements médicamenteux
- 3) Intégrer les principes de la méditation et de la méditation active en Phase 2 EMDR et durant le retraitement
- 4) Connaître et intégrer les travaux des neuro-plasticiens dans le travail clinique
- 5) Connaître et mettre en application les différents protocoles EMDR de la douleur



Françoise Debert-Viger MD, MSc, MSPEA, psychiatre et pédopsychiatre, psychothérapeute de formation psychanalytique, travaille en milieu hospitalier dans les hautes Laurentides au Québec depuis 1990, avec diverses populations à problématiques sévères, dont les douleurs chroniques, TPL, oncologie, TSA et post-trauma.

Thérapeute EMDR certifiée et superviseure EMDR approuvée par EMDRIA, elle s'implique comme facilitatrice depuis 2009 dans les Formations de base en EMDR – Approuvée par EMDRIA - dispensées par Dr Philippe Gauvreau, psychologue.

Elle utilise cette approche psychothérapeutique avec des patients adultes ou enfants. Après les études en Médecine à Grenoble, puis la spécialité de Pédopsychiatrie, elle a travaillé en tant que praticien hospitalier en pédopsychiatrie, en Ardèche et dans la Drôme (France). Elle a également une formation en psychanalyse, réalité-thérapie, psychodrame, médecine traditionnelle chinoise et méditation Vipassana.

J'ai peur! Je gaffe! Je bloque!

Tissages cognitifs pour les thérapeutes EMDR

Dr Philippe Gauvreau, psychologue
Instructeur approuvé EMDRIA

Samedi, 20 avril 2024
9h00 à 16h30

Reconnaissance OPQ pour crédits de psychothérapie : # RA06035-24
Crédits de formation continue EMDRIA: # 12007-32

L'EMDR est une méthode de thérapie qui a été validée empiriquement et qui est reconnue pour le traitement du TSPT. Son utilisation est de plus en plus reconnue et supportée par la recherche pour d'autres conditions cliniques où des expériences passées non-intégrées ont encore des impacts dans la vie actuelle de la personne.

Cependant son utilisation auprès des clients souffrant de TSPT implique que les thérapeutes aient une bonne tolérance aux affects intenses possibles manifestés et vécus par les clients. En même temps, pour des conditions cliniques plus « complexes » où l'histoire de vie est empreinte d'expériences difficiles, l'organisation d'un plan de traitement EMDR peut devenir compliqué et ardue. Ainsi, la thérapie EMDR peut parfois être intimidante pour les thérapeutes EMDR nouvellement formés.

Cette journée d'atelier vise à aborder les craintes et points de confusion des thérapeutes EMDR, qu'ils soient nouvellement formés ou qu'ils n'aient pas pratiqué l'EMDR depuis quelques temps en raison de ces craintes. Cet atelier vise à aborder les craintes communes rapportées par les thérapeutes néophytes et présenter des informations et stratégies cliniques permettant de 1) confronter et recadrer ces craintes, et de 2) clarifier les points de confusion, notamment en Phase 1 : Histoire & plan de traitement et Phase 3 : activation de la cible de retraitement.

Objectifs d'apprentissage:

- Reconnaître les peurs communes vécues par les thérapeutes EMDR nouvellement formés et identifier des pistes de stratégies pour surmonter celles-ci.
- Reconnaître les embûches communes rencontrées par les thérapeutes EMDR dans leurs milieux de travail et identifier quelques pistes pour transiger avec celles-ci.
- Aborder les principaux points de confusion rencontrés dans l'élaboration de plan de traitement EMDR et offrir des piste et stratégies cliniques pour soutenir l'intégration dans la pratique clinique.
- Aborder les difficultés conceptuelles et cliniques associées à la Phase 3 EMDR : Activation et évaluation de la cible, afin d'identifier des stratégies afin de mieux cerner les cibles et mettre en place les cognitions.



Dr Philippe Gauvreau, psychologue, détient une M.A.Ps. de l'Université de Moncton, NB et un D.Ps. de l'Université de Sherbrooke, QC. Après avoir œuvré plus de 15 ans en milieu hospitalier, il travaille maintenant en bureau privé à temps plein depuis 2009. Il est membre de l'Ordre des psychologues du Québec et de l'Ordre des psychologues de l'Ontario.

Superviseur approuvé par EMDRIA depuis 2008 et Instructeur approuvé par EMDRIA depuis 2009, Philippe a offert plus de 35 formations de base en EMDR au Québec, en Ontario et dans les Maritimes.

En 2008, il a publié une étude portant sur l'utilisation de l'EMDR avec le Trouble d'anxiété généralisé dans le *Journal of EMDR Practice & Research*. Il a reçu le prix de la recherche d'EMDR Canada pour sa contribution à la recherche canadienne en EMDR en mai 2009.

Il a également été membre du C.A. d'EMDR Canada de 2006 à 2008. Depuis 2008, il a été impliqué soit comme co-organisateur, soit comme conférencier dans le cadre de différents congrès ou ateliers avancés portant sur l'EMDR : i.e. EMDR et traumas complexes & dissociation, EMDR & Troubles anxieux, EMDR & militaires /premiers répondants. Enfin, Philippe a été membre du *Council of Scholars in the Future of EMDR Therapy Project au sein du "Training and Accreditation workgroup" de 2020 à 2023.*

Tarifs d'inscription

(Les frais comprennent)

- Participation au webinaire en direct (*Présence obligatoire pour obtenir les crédits OPQ & EMDRIA*)
- Accès aux enregistrements des ateliers auxquels vous êtes inscrit-e-s pendant 60 jours après le 20 avril 2024
 - Accès aux documents pdf de ou des ateliers auxquels vous êtes inscrit-e-s
- Crédits OPQ & EMDRIA – 6 crédits par atelier (*En participant aux deux ateliers vous aurez complété la totalité des 12 crédits EMDRIA requis pour obtenir ou renouveler votre certification EMDRIA*)

Frais pour les deux jours : 410\$ + TPS 20.50\$ + TVQ 40.90\$ = 471.40\$

Frais pour une journée : 210\$ + TPS 10.50\$ + TVQ 20.95\$ = 241.45\$

Modalités d'inscription & de paiement :

- Remplir et joindre le formulaire d'inscription de la page suivante;
- Joindre copie de votre certificat de formation de base EMDR;
- Le paiement au moment de votre inscription (chèque ou virement E-transfer).

Par la poste :

Chèque à l'ordre de Dr Philippe Gauvreau, psychologue
Avec vos documents d'inscriptions
Poster au : 33 Ch. de la Montagne, Messines, QC, J0X 2J0

Par courriel : pgauvreaupsy@gmail.com

E-Transfer à ce courriel ci-haut
Mot de passe requis : emdr2024
Avec vos documents requis en pdf

Horaire quotidien

| | |
|-------|---|
| 8 h30 | Ouverture de la salle d'attente Zoom (le lien vous sera envoyé avant le début des ateliers) <i>Nous vous demandons d'avoir la courtoisie d'arriver avant le début de l'atelier afin d'éviter les distractions pour les présentateurs et les participant-e-s.</i> |
| 9h00 | Début de l'atelier |
| 10h15 | Pause de 15 minutes |
| 10h30 | Reprise de l'atelier |
| Midi | Diner |
| 13h30 | Reprise de l'atelier |
| 15h15 | Pause de 15 minutes |
| 15h30 | Reprise de l'atelier |
| 16h30 | Fin de la journée |

Crédits de formation continue

Ces ateliers sont reconnus pour chacun 6 crédits de formation continue auprès de :

- EMDRIA pour vos demande ou renouvellement de certification
 - OPQ pour les crédits de formation continue en psychothérapie *
- (*Note : vous devez être autorisé-e à pratiquer l'acte réservé de psychothérapie si vous pratiquez au Québec ou en Ontario)
- Les numéros de reconnaissances paraîtront sur vos certificats

*Le fournisseur de crédits EMDRIA #12007 maintient la responsabilité de ces ateliers.
The EMDRIA CE Provider #12007 maintains responsibility for these workshops*

Documents requis pour votre inscription (exigences d'EMDRIA)

- Le formulaire dûment rempli;
- Copie de votre attestation de formation de base EMDR approuvée par EMDRIA

Par la poste :

Faire parvenir vos documents et votre chèque à :
Dr Philippe Gauvreau, psychologue
33 Ch. de la Montagne,
Messines, QC, J0X 2J0

Par courriel : pgauvreaupsy@gmail.com

- Vos documents en pdf;
- Votre virement e-transfer avec le mot de passe requis : emdr2024

Je m'inscris:

Aux deux journées : _____

Paiement de 471.40\$

Chèque : _____

E-Transfer : _____

À la journée avec:

Dre Françoise Debort, psychiatre

Vend. 19 avril 2024

EMDR & Douleurs: _____

Dr Philippe Gauvreau, psychologue

Sam. 20 avril 2024

Peur & Gaffe & Bloque: _____

Paiement de 241.45\$

Chèque : _____

E-transfer : _____

- Seule les inscriptions complètes (documents et paiements) seront traitées et confirmées par courriel.
- Un reçu vous sera envoyé par courriel.

FICHE D'INSCRIPTION – ATELIERS EMDR 2024

Vendredi 19 & samedi 20 avril 2024

SVP écrire lisiblement

Nom: _____

Adresse: _____

Courriel: _____

Tél: _____

Diplôme universitaire: _____
(M.Ps., M.A., M.Sc., MSS, MD. D.Ps., Ph.D., Psy.D., etc.)

Ordre professionnel : _____

Permis # : _____

Permis de Psychothérapeute au Québec, si applicable : _____

Enregistrement des ateliers pour visionnement ultérieurs :

SVP poser vos initiales ici : _____ indiquant que vous comprenez que

- La présentation de ces ateliers offerts en webinaires en direct seront enregistrés afin de vous permettre de visionner par la suite.
- Ces enregistrements seront rendus disponibles et accessibles aux personnes qui y sont inscrites et qui y auront participé. Je m'engage à ne pas partager mon accès avec des personnes non-inscrites.
- Ces enregistrements ne seront pas utilisés pour des webinaires en diffusion différés ultérieurs et seront effacés aux termes des 60 jours post formation.

Exercices en petits groupes – volet expérientiel

SVP poser vos initiales ici : _____ indiquant que vous comprenez qu'au cours des ateliers :

- Il y aura un volet expérientiel avec de petites activités pratiques en sous-groupes.
- En aucun temps il n'y aura de travail sur du matériel personnel (retraitement).
- Les exercices en sous-groupe ne sont pas enregistrés

Politique d'annulation :

SVP apposer vos initiales ici : _____ indiquant que vous comprenez que:

- En cas d'annulation avant le 5 avril 2024, le montant moins 50\$ de frais administratifs vous sera remis.
- À partir du 5 avril 2024, le remboursement est de 50% en raison de nos engagements.