Formation EMDR Training

Pour un regard nouveau
For a new perspective

Formation de base à la « Thérapie EMDR »

Approuvée par EMDRIA

Reconnue par l'OPQ pour crédits de formation en psychothérapie
52 heures de crédits de formation & 10 heures de crédits de supervision

Formateur : Dr Philippe Gauvreau, psychologue

Instructeur approuvé par EMDRIA Approved Trainer

En français! ***Cohorte Automne 2027*** ***100% virtuelle***

Les dates de formations seront :
Horaire quotidien les jours de formation : 8h45 à 17h00

- Bloc 1 : Jeu / Vend – 30 sept. & 1er octobre 2027
- Bloc 2 : Jeu / Vend – 7 & 8 octobre 2027
- Bloc 3 : Jeu / Vend : 2 & 3 décembre 2027
- Bloc 4 : Jeu / Vend : 16 & 17décembre 2027

Assurez-vous de réserver ces dates à vos agendas!

Les choix de dates de supervision seront affichés quelques temps avant le début de la formation pour les participant-e-s de la cohorte. Vous aurez à sélectionner quatre (4) dates parmi celles offertes par les membres de l'équipe de formation.

RÉSERVEZ TÔT

Seulement 30 places

Pour informations :
Courriel : pgauvreaupsy@gmail.com
Web : https://www.pgauvreaupsy.com

Pourquoi offrir la formation EMDR en virtuel ?

- Ça élimine vos frais et vos temps de déplacements.
- Ça permet de répartir la formation en quatre (4) blocs afin de **maximiser l'intégration progressive** et de réduire la surcharge et la fatigue.
- Ça **réduit les bruits et les distractions** durant les pratiques de groupe en grande salle.
- Ça nous permet de vous offrir un ratio 1 facilitateur pour 8 participants lors de pratiques de groupe, au lieu du ratio 1 :10 (tel qu'exigé par EMDRIA) – **Donc plus d'attention individualisée**!
- Ça nous permet de vous offrir un ratio de 1 superviseur pour 8 participants lors des supervisions de groupes, au lieu de 1 :10 (tel qu'exigé par EMDRIA) – **Donc plus de temps individuel en supervisions**!
- Ça vous donne accès à notre plateforme virtuelle *Thinkific* pour revoir des portions vidéo des modules didactiques.

Formation de base à la Thérapie EMDR

Approuvée par l'EMDR International Association (EMDRIA)

FORMATION DE BASE À LA THÉRAPIE EMDR

Volet Un (Blocs 1 & 2)

- Permet de mettre en œuvre les 8 phases de la Thérapie EMDR avec les situations cliniques simples : TSPT simple, Stress aigu, Trouble de l'adaptation, difficultés circonscrites.
- On met l'accent sur l'utilisation du modèle théorique sous-jacent à EMDR dans l'évaluation et l'élaboration d'un plan de traitement EMDR focalisé sur le symptôme ou enjeu principal

Volet Deux (Blocs 3 & 4)

- Approfondit les notions de plan de traitement 'intégral" pour des problématique multifactorielles.
- Présente des stratégies additionnelles permettant de travailler avec des situations cliniques plus complexes : Trauma chroniques, Comorbidités (dépression, anxiété, phobies, etc.,), Traumas développementaux, Troubles de la personnalité.
- On vous illustre sommairement le travail EMDR avec des populations particulières (Enfants, TSPT Complexe & Dissociation).

Note importante :

Bien que cette formation de base EMDR présente la théorie de dissociation structurelle et le modèle en trois phases de traitement des traumas complexes et de la dissociation, il s'agit d'une introduction et non pas d'une formation complète sur ce travail, ce qui dépasse les objectifs d'une formation de base EMDR.

Les 20 heures de pratiques de groupe:

- Les volets 1 & 2 comprennent 20 heures de pratiques des notions cliniques EMDR apprises durant les portions didactiques. Vous effectuez du travail EMDR personnel en dyades (parfois triades) sous la supervision de l'instructeur ou des facilitateurs.
- ***Cette formation vise à maximiser l'attention individuelle et de réduire les contraintes de temps en offrant des pratiques de groupe avec un ratio de 6:1. au lieu du ratio de 10 :1 selon les exigences d'EMDRIA).***

Les 10 heures de supervision

- Sont offertes via cinq (5) vidéoconférences de groupe
- Les supervisions durent 2h00 et débutent trois semaines après le Volet 1 afin de soutenir votre intégration progressive d'EMDR dans votre pratique.
- Deux rencontres après le Volet 1, une rencontre durant le Volet 2 et deux rencontres après le Volet 2.
- ***Une attestation selon le modèle de l'OPQ pour la supervision sera remise à la fin de la formation avec votre Certificat de formation EMDR.***

Critères d'admission (*Exigences d'EMDRIA*)

https://www.emdria.org/eligibility-requirements-for-emdr-training/

1) Détenir un diplôme de niveau maîtrise (ou doctorat) relié à la santé mentale ou détenir un MD et ***être autorisé à pratiquer la psychothérapie.***

2) Être membre en règle d'un ordre/collège professionnel relié à la santé mentale, avec un Code d'éthique-déontologie;

3) Détenir une assurance-responsabilité professionnelle si en pratique privée.

4) Au ***Québec et en Ontario***, en plus de répondre aux critères ci-hauts, il faut être autorisé-e par la loi à pratiquer l'acte réservé de psychothérapie.

5) Pour les candidat-e-s à l'admission à une profession en santé mentale & exerçant la psychothérapie sous supervision, l'inscription est possible sous certaines réserves. SVP contacter le formateur par courriel pour plus d'informations sur les modalités d'inscription.

Les participant-e-s auront un maximum de 12 mois pour terminer la formation EMDR à compter de la date du début de formation (politique d'EMDRIA).

En principe, une cohorte termine la formation au bout de 6 mois environ. Cette politique d'EMDRIA permet la flexibilité, en cas d'imprévu majeur pour une personne, de reprendre et poursuivre au-delà du calendrier de formation de sa cohorte.

Prenez soin de vous!
La formation demande beaucoup d'énergie.
Prévoyez du repos les jeudis et vendredis soir!

Votre instructeur
Dr Philippe Gauvreau, psychologue
Instructeur approuvé par EMDRIA
www.pgauvreaupsy.com
pgauvreaupsy@gmail.com

Votre instructeur

Dr Philippe Gauvreau, psychologue, détient une M.A.Ps. de l'Université de Moncton, NB et un D.Ps. de l'Université de Sherbrooke, QC. Après avoir œuvré plus de 15 ans en milieu hospitalier, il travaille maintenant en bureau privé à temps plein depuis 2008. Il est membre de l'Ordre des psychologues du Québec et de l'Ordre des psychologues de l'Ontario.

Superviseur approuvé par EMDRIA depuis 2007 il s'est joint à l'équipe de *Niagara Stress & Trauma Clinic* d'abord à titre de facilitateur. Depuis 2009, il agit à titre d'Instructeur approuvé par EMDRIA, ayant offert plus de 50 formations de base en EMDR au Québec, en Ontario et dans les Maritimes.

En 2008, il a publié une étude portant sur l'utilisation de l'EMDR avec le Trouble d'anxiété généralisé dans le *Journal of EMDR Practice & Research*. Il a reçu le prix de la recherche d'EMDR Canada pour sa contribution à la recherche canadienne en EMDR en mai 2009.

Il a également été membre du C.A. d'EMDR Canada de 2006 à 2008. Depuis 2008, il a été impliqué soit comme co-organisateur, soit comme conférencier dans le cadre de différents congrès ou ateliers avancés portant sur l'EMDR : i.e. EMDR et traumas complexes & dissociation, EMDR & Troubles anxieux, EMDR & militaires /premiers répondants. Enfin, Philippe a été membre du *Council of Scholars in the Future of EMDR Therapy Project au sein du "Training and Accreditation workgroup" de 2019 à 2023.*

HORAIRE QUOTIDIEN :

8:30	Arrivée en salle virtuelle
8h45	Début de la formation Deux pauses de 10 minutes en matinée
Midi	Dîner-libre
13h00	Reprise de la formation Deux pauses de 10 minutes en après-midi
17h00	Fin de la journée - Sauf le dernier jour au Bloc 4 où nous terminons vers 15h30

SÉQUENCE DES SUPERVISIONS DE GROUPE EN TÉLÉCONFÉRENCES ZOOM.

- Deux après le Volet 1 (Blocs 1 & 2) - 4 heures
- Une durant le Volet 2 au Bloc 4 - 2 heures
- Deux après le Volet 2 (Blocs 3 & 4) - 4 heures

Dr Philippe Gauvreau, psychologue maintient la responsabilité de cette formation de base en EMDR (Virtuelle ou en personne)
Lorsqu'offerte en personne, la formation est offerte dans des lieux qui respectent les lois canadiennes en matière d'accessibilité.

LES FRAIS D'INSCRIPTION INCLUENT:

TOUT ce dont vous avez besoin pour compléter les 62 heures de cette formation de base en EMDR

Volet Un (Blocs 1 & 2)
16 heures théoriques + 12 heures de pratiques

Volet Deux (Blocs 3 & 4)
16 heures théoriques + 8 heures de pratiques

10 heures de supervision de groupe (*Exigées par EMDRIA*)

Le Manuel de Shapiro: *EMDR Basic Principles, Protocols & Procedures, 3rd Ed.* Francine Shapiro, PhD (2018) *

Autant que faire se peut, nous tenterons de vous procurer la toute récente traduction française (2022) de cet ouvrage, si disponible au moment d'offrir la formation. Cependant nous ne pouvons vous le garantir sa distribution étant fort limitée au Canada.

Cartable de formation comprenant les pdf du power point de formation et les feuilles de pratiques.

Accès à la plateforme virtuelle «*Thinkific* » de la formation pour le matériel didactique du cours, les vidéos de la portion didactique pour révision si souhaité, et des documents supplémentaires pour votre pratique clinique EMDR.

Vous aurez accès jusqu'à 6 mois après la fin de votre formation.

Frais d'inscription :
$2500 + TPS 125$ / TVQ 249.38$ = 2874.38$

MODALITÉS DE PAIEMENT:

1. Dépôt initial de 500$ au moment de l'inscription afin de réserver votre place :
- Payable par chèque ou,
- E-transfer à pgauvreaupsy@gmail.com
- **Mot de passe: EMDR**

- **2. Paiement final : 2374.38$**

(Lundi le 30 août 2027 pour ce groupe)
- Chèque postdaté de 30 jours avant le début de la formation
- Virement E-Transfer payable au plus tard 30 jours avant le début de la formation au pgauvreaupsy@gmail.com
- **Mot de passe: EMDR**

Nous vous suggérons de programmer votre virement à l'avance afin de ne pas oublier.
Nous enverrons un rappel 7 jours avant la date limite.

Présences obligatoires!

Préparez et prévoyez vos horaires à l'avance.
Même si la formation est offerte en virtuel, la présence est obligatoire et devrait être traitée comme si elle se déroulait en présentiel.

En vertu des exigences d'EMDRIA, votre présence est obligatoire pour la totalité des heures de formation. Toute portion manquée devra être reprise afin de compléter votre formation.

Formation de base à la Thérapie EMDR Consentement & engagement du/de la participant(e)

Afin d'assurer la protection de vos intérêts et ceux de vos collègues participants à cette formation à la Thérapie EMDR, nous vous demandons de bien lire l'entente qui suit. En apposant votre signature au bas de la page vous confirmez avoir lu, compris et être d'accord avec les aspects de cette entente. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec Dr Philippe Gauvreau, psychologue & instructeur approuvé par EMDRIA. (pgauvreaupsy@gmail.com)

Je, soussigné(e), ***PRENEZ LE TEMPS DE LIRE ATTENTIVEMENT LES POINTS SUIVANTS***

1. Accepte de respecter la confidentialité 1) des présentations de cas cliniques illustrées en cours de formation; 2) de tout matériel personnel de mes collègues qui pourrait émerger au cours des pratiques de groupe et de retours en groupe.
2. Comprend que les 20 heures de **pratiques de groupes obligatoires** ont pour objectif l'apprentissage de la Thérapie EMDR. Il ne s'agit pas ici de « jeux de rôles » mais bien de travailler sur des enjeux réels (choisis en tenant compte des limites du contexte de formation) afin de permettre la mise en pratique des 8 phases d'EMDR. Ces pratiques sont pour des fins d'apprentissage et intégration. Elles permettent aux participantes de faire l'expérience des positions de client – thérapeute – observateurs et ne se veulent pas être un lieu de thérapie personnelle.

   Lorsque je serai client-e : il est possible que du matériel perturbateur/émotions déplaisantes émergent. Les facilitateurs aideront les participants-thérapeutes à contenir toute détresse résiduelle, si besoin, avec les stratégies de clôture de session. Par contre la gestion à plus long-terme de ce matériel perturbateur sera ma responsabilité; Au besoin, je m'engage à obtenir le support nécessaire et, si besoin, à envisager une démarche thérapeutique, afin d'intervenir sur/adresser la détresse qui pourrait émerger en cours de formation.

   Lorsque je serai thérapeute : Je comprends que les instructeurs/trices & facilitateurs/trices vont travailler avec les participants en cours de formation afin d'apporter l'aide, le support et le coaching nécessaire pour faciliter l'apprentissage et l'intégration des habilités cliniques EMDR. Tous et chacun(e) sont invité(e) à adopter une position d'ouverture, accueil et de collaboration mutuelle. Toute attitude ou comportement perturbateurs, discriminatoire ou non-collaborateurs seront pris en charge et abordés avec l'instructeur de formation.

   Je comprends que durant les pratiques de groupe, **la sécurité du client prime**. Ainsi, dans les rares cas où cela pourrait s'imposer, je comprends que mon facilitateur puisse avoir à intervenir et/ou que mon travail de thérapeute, durant les pratiques, soit circonscrit à du travail de stabilisation – comme ce serait le cas dans mon bureau dans pareille situation.
3. Je ne souffre pas de condition(s) médicale(s) qui pourrait(ent) me mettre à risque en cours de traitement EMDR (e.g. cardiopathologie, problèmes oculaires, troubles épileptiques, asthme, grossesse, trauma crânien, etc.). ***Si oui, j'en informe obligatoirement l'instructeur au moment de mon inscription et avant le début de la formation.***
4. Je ne souffre pas de conditions psychologiques ou problème de santé mentale tels : trauma complexe, trouble de personnalité, trouble de la dissociation, troubles psychotiques. ***Si oui, j'en informe obligatoirement l'instructeur au moment de mon inscription et avant le début de la formation*** afin de permettre les ajustements requis durant les pratiques de groupe. Nous voudrons vous aider à prendre soin de vous.
5. Je m'engage à NE PAS enseigner la méthode EMDR à mes amis ou collègues. Les participant(e)s sont bien sûr encouragé(e)s à partager de l'information au sujet de l'EMDR (efficacité, fonctionnement, effets thérapeutiques), mais seuls les Instructeurs accrédités par EMDRIA (*EMDRIA Approved Trainerss*) sont autorisés à enseigner la Thérapie EMDR.
6. Je comprends que mon nom et mes coordonnées seront fournies à EMDR International Association afin de confirmer que j'ai complété une formation de base EMDR.
7. ***Je m'engage à pratiquer avec au moins un ou deux clients en cours de formation*** afin de maximiser l'intégration pratique des notions enseignées. Ceci implique que le matériel clinique issu de ces expériences sera amené en supervisions de groupe, tel que requis par EMDRIA**. Si je n'arrive pas à pratiquer avec un client en cours de formation, la fin de ma formation sera différée.**
8. Pour la formation virtuelle, je m'engage à 1) être sur une connexion internet sécurisée, 2) de porter un casque d'écoute / écouteurs et/ou 3) d'assister dans un endroit privé afin de maintenir la confidentialité, 4) de garder ma caméra ouverte afin de démontrer ma présence (*exigence d'EMDRIA*) et, 5) je n'enregistrerai pas la formation pas quelconque moyen.
9. En vertu des exigences d'EMDR International Association (EMDRIA) je comprends que je dois assister à la formation dans sa totalité afin de recevoir mon attestation de formation de base en EMDR. ***Ma présence pour les 52 heures de formation et les 10 heures de supervision est obligatoire. Toute portion manquée devra être reprise ultérieurement dans l'année qui suit***.

_____ _____

Votre signature Date

_____

Nom du/de la participant(e)

Imprimer & conserver une copie pour vous

SVP, poster vos documents à
Dr Philippe Gauvreau, psychologue
33 Chemin de la Montagne
Messines, QC, J0X 2J0

Ou transmettre par courriel à :
pgauvreaupsy@gmail.com

SVP inclure avec votre inscription
-- Exigences d'EMDRIA --

1) Copie de votre diplôme de Maîtrise ou Doctorat: _____

2) Copie de votre permis de pratique de votre Ordre/Collège: _____

3) Copie de votre assurance responsabilité si en pratique privée : ___

4) Copie de votre permis de psychothérapeute, si applicable: _____

5) Le formulaire de consentement et engagement de participant-e. : _____

Options de paiement: 2874.38$

1. **Dépôt de 500$**
   Chèque inclus _____
   Virement E-transfer ___
2. **Balance de paiement 2374.38$ au plus tard lundi le 30 août 2027**

- Chèque postdaté _____
- Virement E-transfert _____

Seules les inscriptions complètes, incluant les documents & le dépôt seront traitées. Vous recevrez une confirmation par courriel une fois tous vos documents reçus et traités.

Les inscriptions incomplètes seront mises en « attente » en ordre d'arrivée et traitées une fois complètes.

Un reçu officiel sera émis lors du paiement complet.

Réservé à l'administration :

Documents complets? : _____

Documents manquants?
1 2 3 4 5 Dépôt

Dépôt 500$ reçu – Date : _____

Paiement total effectué : _____

Date : _____

Reçu émis : _____

Date : _____

FORMATION DE BASE EMDR
Inscription Cohorte Automne 2027

Imprimez et gardez une copie pour votre information – **SVP écrire lisiblement.**

Nom: _____

Adresse :

_____

_____

Courriel personnel : (pour votre accès Thinkific)

_____

Courriel professionnel :

_____

Note : parfois les courriels d'organisations bloquent certains envois, donc votre courriel personnel permet d'éviter que vous ratiez nos envois. Il ne sera aucunement partagé.

Tél: _____

Cell : _____

Note : notre numéro de cellulaire est important – en cas de panne de connexion durant les pratiques de groupes, il permet d'être en communication avec vous.

Profession: _____

Votre diplôme: _____ (M.Ps., M.A., M.Sc., MSS, MD. D.Ps., Ph.D., Psy.D., etc.)

Ordre/Collège : _____

Permis # : _____

Permis de Psychothérapeute de l'OPQ si applicable : _____

Êtes-vous autorisé-e à pratiquer l'acte de psychothérapie par votre Ordre professionnel (Qc & ON) : _____

POLITIQUE D'ANNULATION

SVP Apposer vos initiales ici: _____ confirmant que vous avez lu et compris la politique d'annulation.

1) Si vous annulez **plus de 30 jours** avant le début de la formation, nous rembourseront votre dépôt de 500$, moins les frais administratifs de 50$.

2) Si vous annulez **en deçà de 30 jours jusqu'à 8 jours** avant le début de la formation, nous conserverons le dépôt en raison de nos engagements : personnel de formation, matériel, etc. *Si nous pouvons combler la place votre dépôt est remboursé, moins les frais administratifs de 50$ ou il peut être appliqué à réserver votre place à la prochaine formation si vous le souhaitez.*

3) Dans les **7 jours précédents** le début de la formation nous pouvons rembourser 50% des frais d'inscription seulement. *Cependant, si la place peut être comblée, nous offrons alors un remboursement total, moins les frais administratifs de 50$ ou nous appliquons le paiement à la prochaine formation si vous le souhaitez.*

4) Pour tout **retrait en cours de formation**, nous ne remboursons que 50% du montant total des frais d'inscription puisqu'il nous est impossible de combler la place.

5) Si nous devons annuler la formation, le remboursement est intégral.